



miriada X



27-10-2014

Maria Jose Carballo Vazquez

Ha participado en el siguiente curso de la Universidad de Málaga:



"Mindfulness para regular emociones (Programa Inteligencia Emocional Plena)"

En este curso aprenderás nociones básicas sobre Inteligencia Emocional y Atención Plena, y cómo, la práctica regular de la Atención Plena puede favorecer el desarrollo de las habilidades emocionales.

Duración del curso: 6 semanas (12 horas de estudio estimadas)

miriada X

Telefónica Educación Digital

uni>ersia

Con este reconocimiento no se afirma, de ninguna manera, que la persona indicada sea estudiante matriculado en la universidad responsable del curso en MiriadaX. Tampoco se le están reconociendo créditos, ni concediendo títulos, grados o acreditaciones de ningún tipo por parte de la universidad.

Identificador: 18ca48d3-6d5e-4185-827a-58139bc9582b