



11-09-2018

Adrian Paniagua León

Ha participado en el siguiente curso de la Universidad de Cantabria:

Potencia tu mente (10.^a edición)



El curso pretende dar una breve introducción a conceptos del ámbito de la psicología y la neurología en relación a la mente y sus capacidades, desterrar mitos como que se deja de aprender con la edad, potenciar una mente sana, potente y creativa. Con teoría sencilla y respaldada por numerosos estudios científicos se presentarán ejercicios prácticos destinados a favorecer un aprendizaje divertido y útil.

Duración del curso: 8 semanas (24 horas de estudio estimadas)